

新北市板橋區重慶國民小學

地址：板橋區廣和街 31 號

電話：29565592

傳真：29553562

出版日期：111 年 4 月

發行人：張宗義

編輯：王愛惠、陳藝芳、陳建明

藍如櫻、吳香瑾



【重要宣導事項】

近日疫情狀況多變，請家長及學生務必出門戴口罩、勤洗手，保持良好的衛生習慣，隨時注意自身的身體狀況，並與學校導師保持良好的溝通管道。

【小故事，大啟示】

PEACE 五部曲

經歷去年的三級警戒，無法內用、居家辦公、線上上課，隨著成人疫苗的施打，逐漸形成防護罩，不過病毒的快速變化，使防疫的過程總是忙碌與困頓，然而在面對疫情不同年齡層都會產生心理情緒上的危機，此時可以嘗試衛服部推廣的「PEACE 五部曲」，用以協助彼此在這過程中互相陪伴，走過這次的挑戰！

校長發現 PEACE 五部曲有著不同版本，對象有分為孩子、成人及長輩都可以派上用場喔！而孩子的 PEACE 五部曲當中第一就是玩遊戲，透過角色扮演來同理不同的防疫角色，與家人在玩遊戲過程當中換個角度思考；第二是增加自己的安全感，可以詢問父母一起討論正確的疫情訊息，提升安心的感受；接下來是接納自己的情緒，允許自己產生的各種負面情緒，並且先停下來、深呼吸、轉念來轉換情緒；最後改變行為，許多活動被疫情受限因此行為模式的改變在所難免，希望大家能發揮創意，建立新的習慣及安排行程表，別忘了要以幽默的心態面對喔！

當真正遇到挑戰時，大家可以嘗試「PEACE 五部曲」，穩住身心，回顧與運用自己處理挑戰的優勢，讓困難不再是阻礙，而成為自己獨特的成長經驗，讓我們一起實踐防疫新生活！

111.4 校長 張宗義共勉之

孩子的 PEACE 五部曲：<https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/pstunt/3/2181>成人的 PEACE 五部曲：<https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/pstunt/3/2564>長輩的 PEACE 五部曲：<https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/pstunt/3/2187>

榮譽榜

1. 恭喜 401 陳柏榕、402 陳冠宏、403 溫唯辰、411 鄭可煊、602 饒孟軒、606 林洛逸、608 許詠婷、609 楊恩語等同學進入 111 年溫世仁國中小作文比賽決賽。
2. 恭喜 509 學生參加 111 年度英語讀者劇場比賽區賽榮獲高年級組優等佳績，感謝鄧秋惠老師、張文齡老師、楊蕙聿老師辛苦指導。
3. 恭喜 407 賴虹亦同學作品刊登於國語日報，獲頒小作家證書。
4. 恭喜 209 江品嫻同學作品刊登於國語週刊，獲頒小作家證書。
5. 余家慧同學參加新北市 111 年小學運動會跆拳道賽 榮獲女童對打 43 公斤級第三名、參加 111 年苗栗市體育會理事長盃 榮獲國小女童對練黑帶組 43 公斤級第一名。
6. 本校第 265 幼童軍團績效卓越，榮獲 110 年績優童軍團。

重要行事

1. 4/6(三)中華民國第 53 屆世界兒童畫展國內作品比賽、111 年新北市學生美展校內收件截止。
2. 4/12(二)榮譽獎章下學期第一次收件截止，4/28(四)榮譽獎章下學期第一次頒獎。
3. 本學期期中評量於 4/14(四)、4/15(五)舉行，將於 5/5(四)進行頒獎。
4. 六年級畢業生分發作業已於本月完成，各國中之入學通知單將個別發下，請家長留意。
5. 4/19(二)國語習作抽查。4/21(四)英語習作抽查。4/28(四)自然習作抽查。
6. 4/20(三)心鼓隊第一次甄選練習、童軍團團旅行-參訪貓纜。
7. 4/26(二)新北市 110 學年度公私立國民小學「舞文弄墨好品德」師生書法比賽校內收件截止。
8. 4/27(三)心鼓隊第二次甄選練習、童軍團招生-新生體驗營。

活動預告

1. 5/9(一)~5/13(五)一、三年級校內英語歌謠比賽影片上傳，5/18(三)評選。
2. 5/9(一)開始進行學習扶助篩選測驗施測。
3. 5/11(三) 童軍團招生-面試甄選、心鼓隊甄選。
4. 5/11(五)中午前特殊展能市長獎收件截止，5/18(三)進行決選。
5. 5/9(一)-5/13(五)法律大會考。
6. 5/19(四)六年級榮譽獎章申請截止、家庭暴力及性侵害防治宣導(壁報)。
7. 5/26(四)-5/27(五)將辦理全市五年級國語、數學、英語能力檢測。
8. 5/30(一)~6/2(四)自治市小市長選舉。

9. 小一新生報到共有線上與現場兩種方式，家長可擇一辦理(相關訊息請參閱校網公告)：

(一)5/11(三)~5/17(二)小一新生線上報到，網址為：

<https://esa.ntpc.edu.tw/new/014772>。

(二)5/14(六)09：00~12：00 小一新生現場報到，地點在本校一樓穿堂，由家長辦理即可，但需符合接種 COVID-19 疫苗 2 劑且滿 14 天以上，當天出示疫苗接種證明方可入校。

10. 公立幼兒園招生

一、招生年齡：3 歲以上至入國小前之幼兒（民國 105 年月 2 日至 108 9 月 1 日出生）

二、招生登記入園作業：依指定時間公告缺額、辦理登記、抽籤及報到。

(一) 缺額公告時間：111 年 6 月 2 日（星期 四）上午時請至招生 E23 網站
(<https://kid123.ntpc.edu> 查詢)。

(二) 登記時間： 111 年 6 月 2 日(四) 上午 9 時至 111 年 6 月 1 日(六)中午 12 時。

(三) 登記方式：採全面線上報名請家長至招生 E23 網站(<https://kid123.ntpc.edu> 辦理報名作業)。

※相關的招生簡章和相關資訊下載路徑:新北市幼兒教育資源網→招生收費

感恩心

1. 感謝玉山志工基金會以關懷學童專案提供 25 名助學金。
2. 感謝新北市樂心關懷協會提供勵志助學金共 5 名。
3. 感謝公益信託林蘇珊珊照護基金提供隔代教養清寒獎助學金 3 名。
4. 感謝懷海教育基金會資助本校 10 名學生學費。
5. 感謝三年 11 班，捐助本校仁愛基金新台幣 2,335 元。
6. 感謝三年 2 班，捐助本校仁愛基金新台幣 2,350 元。
7. 感謝三年 8 班，捐助本校仁愛基金新台幣 700 元。
8. 感謝三年 4 班，捐助本校仁愛基金新台幣 1,445 元。
9. 感謝三年 1 班，捐助本校仁愛基金新台幣 1,766 元。

